europass



Marco Longo

Data di nascita: 06/06/1994 | **Nazionalità:** Italiano

Sesso: maschile | **Numero di telefono:** (+39) 3939586028

e-mail: marcolongo211@gmail.com

Esperienza lavorativa

01/05/2017 - 01/02/2018 St. Cyprian, Italia
PERSONAL TRAINER/ WELLNESSTRAINER CYPRIANERHOF

01/04/2018 - 01/03/2019 St. Andre, Italia
PERSONAL TRAINER/ WELLNESSTRAINER MY ARBOR

01/07/2019 - 01/06/2020 Val Casies, Italia
Allenatore Allievi SPG GSIES

01/05/2019 - 01/09/2020 Val Casies, Italia
PERSONAL TRAINER/ WELLNESSTRAINER HOTEL QUELLE

01/07/2020 - 20/12/2020 Val Casies, Italia
Allenatore prima squadra SPG GSIES (1. Categoria)

15/09/2020 - 31/08/2021 La Villa, Italien
Professore di Scienze motorie scuola superiore AUTONOME PROVINZ BOZEN

01/07/2021 - 20/12/2021 Renon, Italia
Responsabile scuola calcio SSV RITTEN

01/07/2021 - 20/12/2021 Renon, Italia
Preparatore prima squadra SSV RITTEN (1. Categoria)

01/05/2021 - 01/09/2021 Bolzano, Italia
Prepraratore atletico Foxes Academy Hockey

01/09/2021 - Attuale Val Gardena , Italia
Professore matematica e fisica e scienze motorie AUTONOME PROVINZ BOZEN

01/05/2022 - 30/04/2023 Castelrotto, Italia
Prepraratore atletico SKIJUGEND SKITEAM SEISER ALM

01/06/2023 - Attuale Selva di val Gardena, Italia
Prepraratore atletico SKIJUGEND SKI CLUB GRÖDEN

01/06/2023 - 01/09/2023 Brixen, Italia
Prepraratore atletico Falcons Brixen Hockey

01/06/2023 -01/09/2026 Brixen, Italia
Prepraratore atletico Hockey Gröden Hockey

15/09/2023 - 01/06/2024 Gröden, Italia
Preparatore prima squadra Fc Gherdeina(Promozione) Calcio Prima squadra

15/08/2024 - 01/06/2024 Bolzano, Italia

Preparatore prima squadra Fc Südtirol Women (Serie C)

15/08/2024 - 01/06/2025 Bolzano, Italia

Preparatore prima squadra Fc Südtirol Women Giovanili

15/08/2023 - Attuale Selva di Val Gardena, Italia

Preparatore prima squadra Fc Gherdeina Calcio Prima squadra

15/09/2023 - 01/06/2024 Gröden, Italia

Preparatore prima squadra Fc Gherdeina Calcio Prima squadra

01/01/2026 - Attuale Bolzano, Italia

Collaborazione studio Fisiateurapeutico/Osteopatico di reabilitazione MOVE Bolzano

01/01/2026 - Attuale Bolzano, Italia

Collaborazione studio Fisiateurapeutico/Osteopatico di reabilitazione Osteopatia Altoadige

Conoscenze linguistiche

Madrelingua: **Tedesco** | **Italiano**

Altre lingue:

	Comprensione		Comunicazione	Scrittura
Inglese C1	C1	C1	C1	B2

Formazione

PILATES MATWORK INSTRUCTOR FIF

PREPARATORE ATLETICO FIF

MOUNTAINBIKE INSTRUCTOR S.I.M.B

NUTRITIONAL SPORT CONSULTANT CNM

AUFGUSSMEISTER AISA

SPORTS TRAINER FIF

Allenatore UEFA B F.I.G.C

TEACHER OF YOGA Shyvananda Yoga Vedanta Centre

MENTAL TRAINER Cusanus Academie

17/09/2020 - 25/11/2023

Laurea Triennale -Scienze Motorie Indirizzo Calcio Università Telematica San Raffaele

Laurea Magistrale - Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate Università Telematica San Raffaele

25/11/2023 - 01/05/2025

Laurea Triennale -Scienze Motorie Indirizzo Calcio Università Telematica San Raffaele

- **Website** https://www.uniroma5.it/